**2016年北京市中小学生武术公开赛（之一）**

**《全国中小学生系列武术健身操》比赛规程**

**一、主办单位：**北京市中小学体育运动协会 北京市武术运动协会

**二、比赛时间：**2016年4月9日（星期六）

三、**比赛地点：地坛体育馆**

**四、竞赛分组：**中学组、小学组

**五、竞赛项目**

全国中小学生系列武术健身操：小学组:《旭日东升》、《雏鹰展翅》，

中学组:《英雄少年》、《青春功夫》

**六、参加办法**

（一）以中小学校为单位组队参赛。

（二）运动员只能代表学籍所在学校参赛，不得跨校参赛。

（三）各参赛学校必须报领队1人、教练1-2人。

**七、参赛资格**

（一）参赛运动员具有北京市中小学正式学籍的在校在读学生。

（二）参赛运动员必须遵守中小学生行为规范、身体健康、适合参加该项运动，文化课学习成绩合格。

（三）各参赛学校要认真履行安全管理职责，严把运动员健康关，确保运动员参赛安全无事故。

（四）参赛学校必须为运动员办理体育竞赛团体（个人）意外伤害保险，如发生意外安全事故，由参赛学校负责与保险公司解决。

**八、竞赛办法**

（一）同一套操报名队数不限；每队16人，男、女生不限；中学组运动员初、高中不限。

（二）同一名学生可报两套操。

**（三）比赛顺序大会抽签决定，参赛队员服装统一，身着武术服装或运动服装。**

（四）各套操均使用带口令配乐曲。

**九、报名办法**

**（一）报名采取电子邮件与纸质报名表相结合的方法。电子版报名表于3月25日（星期五）中午12:00前发送至中小学体协体育竞赛报名邮箱：**[txwscjt@tom.com](mailto:ti_xie@163.com)**；邮件主题词注明“武术操及学校名称”（此邮箱设置自动回复功能，请报名单位核查是否报名成功）。纸质报名表加盖学校公章和医务章，在本赛事领队会时上交，纸质报名表与电子版的报名表内容必须一致。**

**（二）报名费每队每套操200元(可交支票)**

**十、录取名次**

**（一）分别录取小学组、中学组各套操一、二、三等奖若干名。颁发获奖证书**

**（二）一、二、三等奖按11、9、7计分，计入2016年北京市中小学生武术公开赛团体总分（同一套操报名2队以上的单位，只选取一个最好成绩计入团体总分）。**

**（三）奥林匹克武术基地校(中关村中学)按成绩与其他学校并列录取，计入2016年北京市中小学生武术公开赛团体总分。**

**十一、领队会及现场报名交费**

**2016年4月6日（星期三）下午在地坛体育馆216室召开领队会,并现场交报名材料（报名费、报名表及保险通知）。时间安排：1:30--2:25交报名材料；2:30召开领队会。**

**十二、裁判员由主办单位选派**

**十三、本规程的解释权属主办单位，未尽事项另行通知**

联系人： 办公室 58076850 邢登江（技术咨询）13501145110

孙利明 13718259303 吴方正 13693313999

**附件：**1、比赛评分标准

2、比赛报名表

3、保险确认书

北京市中小学体育运动协会

二Ｏ一六年三月一日

附件1：

**2016年北京市中小学生武术公开赛（之一）**

**《全国中小学生系列武术健身操》比赛评分标准**

**一、评分指标**

2016北京市中小学《全国中小学生系列武术健身操》比赛评分标准由动作规格（4分）、武术特色（2分）、精神面貌（2分）、音乐配合（1分）、其它展示（1分）五个方面的指标组成。

**二、评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 评价指标 | 分值 | 主要观察点 | 评 分 标 准 |  |
| 动作规格 | 4分 | 点线型  美准稳 | 动作规范、整齐划一、节奏准确 |  |
| 武术特色 | 2分 | 有力点  有神气 | 劲力充足、特点突出 |  |
| 精神面貌 | 2分 | 有气势  一致性 | 精神饱病、热情奔放、感染力强 |  |
| 音乐配合 | 1分 | 合拍节  动作准 | 节拍准确、配合协调 |  |
| 其它展示 | 1分 | 服装  进退场 | 服装统一、整齐得体，  进退场队伍整齐、步伐有力、精神面貌好 |  |

**三、其他错误扣分**

1、参赛队不符合规定人数，扣1分。

2、参赛队进退场拖延时间，拖延5 秒钟扣1 分，依此类推。

3、遗忘动作，错漏拍节，失去平衡，服饰失误（比赛时掉物或装束散落），每人次出现1次，扣0.1分。

附件2：

**2016北京市中小学生武术公开赛（之一）**

**《全国中小学生系列武术健身操》比赛报名表**

学校（章） 所属区县：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | 报 名 队 数 | 管理人员 | 姓 名 | 联 系 电 话 |
| 小  学 | 旭日东升 | 报名 个队 | 领 队 |  |  |
| 教 练 |  |  |
| 雏鹰展翅 | 报名 个队 | 领 队 |  |  |
| 教 练 |  |  |
| 中学 | 英雄少年 | 报名 个队 | 领 队 |  |  |
| 教 练 |  |  |
| 青春功夫 | 报名 个队 | 领 队 |  |  |
| 教 练 |  |  |

医务章：

**附件3:**

**关于2016年北京市中小学生武术公开赛（之一）**

**《全国中小学生系列武术健身操》比赛参赛运动员**

**己投保意外伤害保险的确认书**

赛事主办单位:

根据本赛事竞赛规程的要求,我单位己为每名参赛运动员投保意外伤害保险, 如发生意外安全事故，我单位负责与保险公司解决。

负责人签字:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

单位公章:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

二○一六年 月 日