

北京市中小学体育运动协会

关于举办首届北京市中小学花样游泳比赛的通知

北京市各中小学、花样游泳俱乐部：

为了贯彻落实国务院关于《全民健身计划(2021-2025 年)的通知》、《北京市人民政府办公厅关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的实施意见》的精神，根据北京市贯彻落实《体育强国建设纲要》（京体办字[2020]146 号）的要求，丰富全市中小学生健身赛事活动，促进全市中小学生广泛开展花样游泳运动，全面调动学生参与花样游泳运动的积极性，让更多的学生体验并掌握花样游泳技能，本协会将于 2021 年 10 月举办第一届北京市中小学生花样游泳锦标赛。

现将该竞赛规程下发全市各中小学，请各学校按照竞赛规程要求，认真组织好报名组队及参赛等各项工作。各校要以本届比赛为契机，营造良好的花样游泳运动氛围，推动花样游泳运动在学校中的普及，促进青少年身体素质的提高，不断强化学校体育工作，营造全社会共同支持和关心学校体育工作的良好环境。本次赛事由北京晰奇体育文化发展有限公司承办。



2021 年第一届北京市中小学生花样游泳比赛

竞赛规程

一、主办单位

北京市中小学体育运动协会

二、承办方

北京晰奇体育文化发展有限公司

三、时间

2021 年 10 月 23 日至 24 日

四、比赛地点

颐方园体育健康城游泳馆（北京市丰台区成寿寺路甲 12 号）

五、组别及项目

（一）小学组乙组：单人、双人、混双、集体、团体操

6-9 岁（2012 年 1 月 1 日至 2015 年 8 月 31 日出生）；

（二）小学组甲组：单人、双人、混双、集体、组合、团体操

10-12 岁（2009 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日出生）。

（三）初中组：单人、双人、混双、集体、组合

13-15 岁（2006 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日出生）。

（四）高中组：单人、双人、混双、集体、组合

16-18 岁（2003 年 1 月 1 日至 2005 年 12 月 31 日出生）。

（五）比赛项目时长（所示时长±15 秒）

年龄组 项目 / 时长	自由自选					
	单人	双人	混双	集体	团体操	组合
小学乙组 6-9 岁	1' 30"	2' 00"	2' 00"	2' 30"	2' 30"	
小学甲组 10-12 岁	2' 00"	2' 30"	2' 30"	3' 00"	2' 30"	3' 00"
初中组 13-15 岁	2' 15"	2' 45"	2' 45"	3' 30"		3' 30"
高中组 16-18 岁	2' 30"	3' 00"	3' 00"	3' 00"		4' 00'

六、项目规则

(一) 竞赛规则, 参考执行《国际泳联 2017 至 2021 年花样游泳竞赛规则》。

(二) 所有项目均为一次性决赛。

(三) 团体操项目规则:

小学甲组 10-12 岁:

1、同成年组陆上动作要求:

AS 14.1.8 在自选比赛中, 选手从指定地点上场至完成静止造型的时间不能超过 30 秒, 计时从第一个选手从指定地点出发至最后一个选手完成静止造型。

AS 18.3.3 陆上进场动作超过 30 秒, 将从自选得分当中被扣 1 分。

AS 18.2.8 陆上动作出现堆叠、高塔和组搭金字塔造型, 将从自选得分当中被扣 2 分。

2、陆上时间不少于 20 秒, 不超过 30 秒。

3、队形至少完成一次: 圆, 直线, 位置放置任意, 顺序任意。

平面图形至少五种不同类型(小学甲组 10-12 岁): 水面的平面图形, 不是托举。必须由所有选手参与。

依次动作一次: 手脚不限, 位置放置任意, 但必须由所有选手完成一次相同的动作。依次动作可在任何队形上完成。

小学组乙 6-9 岁:

所有内容同上, 除平面图形至少四种不同类型。

评判分组同自由自选, 但各组比例不同: 完成分: 40%, 艺术印象分: 40%, 难度分: 20%。

七、参赛办法及资格

(一) 基本条件

1、具有本市、各区学籍的小学、初中和高中阶段全日制在校、在读学生, 赛事组委会对运动员的资格进行复核。

2、参赛学生应携带本人身份证在赛前进行信息核查。比赛期间, 证件一律不许外借, 违反者经组委会查实, 取消本人参赛资格。

3、承办方将统一为参赛运动员购买保险。

(二) 报名人数及名次录取

以学校单位报名及俱乐部队报名, 每队不限各项报名人数。同一运动员可同时代表学校和俱乐部队报名, 不可跨年龄组报名。前三名获奖牌及奖状, 其他名次均获奖状。

(三) 报名方式

各代表队按组委会要求:

1、填写报名表(见附件 1), 手写无效。报名表各校、单位加盖公章。

2、报名费缴费凭证。

3、报名表电子版及盖章扫描件发至组委会邮箱: 393402645@qq.com

4、报名费用: 每人捌佰元(含本次比赛保险)。

5、报名费缴纳账号:

户名: 北京晰奇体育文化发展有限公司

账号: 0200003809020175050

开户行: 工商银行八里庄支行

(四) 报名时间

1、各参赛队报名及缴费截止日期 2021 年 9 月 25 日。

- 2、音乐文件接收截止日期 2021 年 10 月 15 日
- 3、音乐文件名备注要求：单位_年龄组_项目_姓名（单双人）
- 4、报名咨询：王老师 电话 13466734407。

八、领队会

详见领队会通知。

九、其他

本规程解释权、修改权、补充全归北京市中小学生体育协会。如遇未尽事宜，另行通知。

九、附件

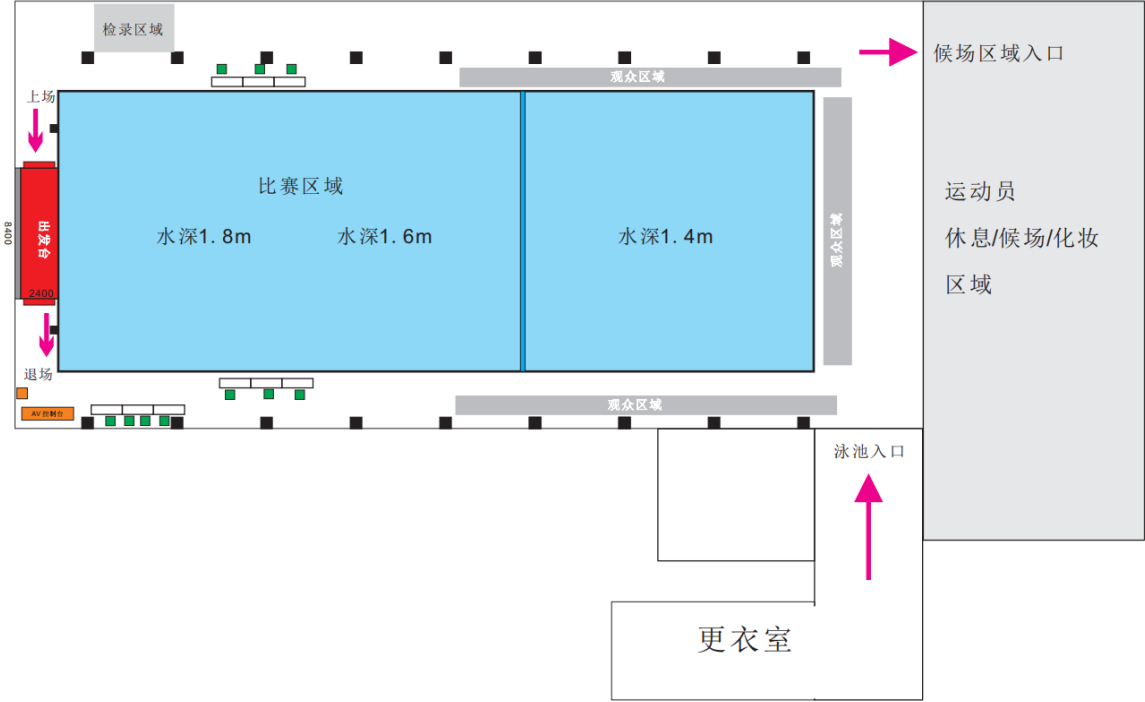
附件 1 北京市中小学生花样游泳锦标赛报名表

2021年北京市中小学生花样游泳锦标赛报名表

（盖章）

俱乐部名称:		教练姓名:			电话:	邮箱:						
年龄组	序号	姓名	所在学校全称	所在学校简称	身份证号	出生日期 (YYMM/DD)	单人	双人	混双	集体	组合	团体操
	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
	6											
	7											
	8											
	9											
	10											
	11											
	12											
	13											
	14											
	15											
	16											
	17											
	18											
	19											
	20											
	21											
	22											
	23											
	24											
	25											
	26											
	27											
	28											
	29											
	30											

附件 2 比赛场地示意图



附件3 北京市中小学生花样游泳锦标赛个人健康状况承诺书

2021年北京市中小学生花样游泳锦标赛个人健康承诺书

本人是2021年北京市中小学生花样游泳锦标赛（运动员/领队/教练员）

姓名：身份证号：

队名：电话：

现郑重承诺：

一、充分理解并严格遵守疫情防控要求；

二、承诺如实填写以下内容：

（一）赛前14日内，是否出现发热、干咳、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等症状。	是	否
（二）赛前14日内，是否从境外返回。	是	否
（三）赛前14日内，是否从国内中高风险地区返回。	是	否
（四）赛前14日内，是否接触过境外返回人员、国内中高风险地区人员、新冠病例、疑似病例、已知无症状感染者。	是	否
（五）共同居住人或家庭成员是否有2-4条所述情况。	是	否
（六）赛前14日内，本人及共同居住人或家庭成员“健康码”是否出现过红码或黄码。	是	否

三、比赛期间按照属地防疫要求做好个人防护。

四、本人及领队承诺以上内容真实可信，如有虚假愿意承担相关责任。

签名：_____ 2021年 月 日