附件5

2022年北京市中小学生大众健美操比赛

竞赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

二、承办单位：北京市中小学体育运动协会

三、协办单位：待定

四、比赛时间：2022年9月24日（星期六）

五、比赛地点：北京市海淀区翠微小学温泉分校

六、竞赛项目（具体项目见竞赛项目表）

（一）健身操

（二）中国民族健身操

（三）体育舞蹈类

七、比赛分组

（一）小学组

1.乙组：一、二、三年级

2.甲组：四、五、六年级

3.集体项目如出现混合组队则按照该队伍中年级最高的队员取参赛组别（如：A队由3名三年级队员、4名四年级队员、1名五年级队员组成，组报名按照五年级甲组报名参赛）。甲组或乙组不足三队时，将合并统称为小学组。

（二）初中组

（三）高中组

八、参赛办法

（一）以学校为单位组队参赛。

（二）参赛运动员须为北京市中小学具有正式学籍的在校在读学生。

（三）运动员必须遵守中小学生行为规范，身心健康。

（四）同一运动员只能代表本人学籍所在校参赛（具体详见各项目细则）。

（五）参赛单位规定项目限报一队。各参赛单位可报领队1人，教练员1人。

（六）运动员参赛时须携带学籍卡，以便查验（配照片）。如比赛期间，学生资格出现问题，将取消运动员的所有比赛成绩。

（七）各参赛队请与于领队会上交知情通知书、运动员疫情防控承诺书,如无法上交相应文件，将不具备参赛资格。

九、竞赛办法

（一）评分规则：健身操执行《2015-2017年全国全民健身操舞大赛评分指南》、中国蹦床与技巧协会发布的《蹦床操评分规则》、《2017-2020 年竞技健美操国际规则》、中国民族健身操执行《校园中国风健身操舞竞赛评分规则（2017试行版）》、《2018民族健身操竞赛规则》、街舞执行中国大学生体育协会健康活力大赛《街舞评分规则》、体育舞蹈执行《国际体育舞蹈联合会竞赛规则》中国舞执行中国舞评分办法。

（二）规定动作音乐由大会统一提供；自选动作音乐自备，Mp3格式，随报名时上传至网站报名系统，并以“组别-项目-单位-运动员姓名”命名。

（三）比赛场地和比赛服装要求按相应评分规则执行。

十、奖励办法

（一）单项奖：获得前八名的运动员（队）颁发获奖证书，获得团体前三名的单位颁发奖杯。

（二）团体奖计分办法：

1.按照获得前8名进行计分，9.7.6.5.4.3.2.1进行计算。

2.按照各组别单项名次分数累加，得分高者列前。如成绩并列，则按照自选项目得分累加高者列前。

（三）获得各单项第一名的参赛队教练员，由组委会颁发优秀教练员证书。严格按照报名表中报名的教练员人数及姓名为准。

（四）所有成绩以赛事组委会成绩公告为准。

\*本次赛事小学组比赛成绩将计入北京市第一届小学生运动会团体总分，以各学校为单位组队参赛的各单项赛事，学校在各组别比赛所取得的成绩将以所在区为单位，将成绩纳入小运会团体总分，按照9、7、6、5、4、3、2、1记分。

十一、报名办法

注册登录[www.ysia.net.cn](http://www.ysia.net.cn)，点击赛事报名并选择赛事2021年北京市中小学生大众健美操比赛进行网上报名。报名截止日期：2022年9月3日18:00。报名时请将自选套路音乐、保险单扫描件以文件形式上传至报名网站。

十二、报名分组信息核对

（一）竞赛分组编排初稿在北京市中小学大众健美操比赛组委会官网及比赛微信群进行公示，各单位应于9月9日登录网站核对报名信息。网址：[www.ysia.net.cn](http://www.ysia.net.cn)。公示期结束视为确稿。

（二）如有问题请于9月10日18:00前与组委会相关人员联系，如因自身原因错报、漏报一律不予更改或补报。

（三）请各参赛队信息确认后，将报名信息下载，盖学校校章表。领队会时上交纸质报名表一份（盖学校校章）不按要求上交的报名表，视为无效报名；上传报名资料单位，但没有按要求参加领队教练员会的，视为无效报名。

十三、安全管理要求

（一）参赛单位要认真履行参赛运动员安全管理的职责,做好参赛运动员的健康审核和安全教育，落实安全管理责任制，确保运动员身体健康，安全参赛无事故。

（二）组委会为参赛运动员办理人身意外伤害事故保险，并负责意外伤害险工作的落实与审核。如发生意外安全事故与保险公司协调解决。

十四、申诉

（一）比赛接受对同组别其它单位运动员参赛资格的申诉，申诉必须在本项目赛结束后15分钟内，按申诉程序以书面形式向仲裁委员会提出。比赛中，凡冒名顶替、弄虚作假者，一经查实，取消该运动员本次比赛的所有成绩，情节严重者取消全队成绩。

（二）比赛接受成绩申诉，申诉必须在本单位动作套路的分数公示后15分钟内，按申诉程序以书面形式向仲裁委员会提出，书面申诉必须由领队签字。

十五、竞赛违纪处理

本次大赛执行《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

对违反规定的运动员、运动队，将上报主办单位，依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定执行。

十六、疫情防控要求

（一）所有入场人员需要检测体温、信息登记，实行“绿码”＋48小时内核酸阴性证明准入制。未戴口罩或体温37.3度以上者谢绝入场，与赛事无关人员不得入场，不设观众席位。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队、教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）除运动员处于比赛、裁判员处于场上执裁期间以外，所有人员进入比赛场地须全程科学佩戴口罩，赛场内禁止饮食（运动员补给除外），在不影响比赛工作的同时减少非必要的接触及交谈。

（四）所有比赛涉及人员自备防疫用品。包括：一次性医用口罩、消毒湿巾等。

（五）所有比赛涉及人员自备比赛及工作所需用品。包括：比赛器材、工作器材、装备、衣物、水杯、毛巾等，禁止与他人共用。

（六）赛后禁止滞留赛场，选手领取相应成绩奖项后需服从工作人员指引立即离场。

十七、领队会时间及地点

时间：2022年9月17日 下午14：00

地点：国家奥林匹克体育中心英东游泳馆二层智禾诚儿童运动馆

请各参赛单位务必委派领队或相关负责人准时参加。

十八、联系方式

国家奥林匹克体育中心英东游泳馆二层智禾诚儿童运动馆

地址：北京市朝阳区亚运村安定路1号奥体中心英东游泳馆二层

规程咨询联系人：陈老师 13520103022（微信同号）

李老师 17600335216（微信同号）

报名系统联系人：熊老师 13811476611（微信同号）

比赛组委会办公电话：010-64553318 ；010-58076850

**十九、其他未尽事宜，另行通知。**

附1：2022年北京市中小学生大众健美操比赛项目表

附2：知情通知书

附3：运动员疫情防控承诺书

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **­序号** | **比赛项目** | **比赛内容** | **小学组（甲组/乙组）** | **初中组** | **高中组** |
| **1** | **健身操** | **徒手健身操** | 全民健身操徒手1～3级2017全国校园健身操规定套路徒手自选（集体）竞技有氧舞蹈自选（集体） | 全民健身操徒手2～5级2017全国校园健身操规定套路徒手自选（集体）竞技有氧舞蹈自选（集体） | 全民健身操徒手3～6级2017全国校园健身操规定套路徒手自选（集体）竞技有氧舞蹈自选（集体） |
| **轻器械健身操** | 全民健身操轻器械1～3级2017全国校园踏板操规定套路蹦床操2021校园MINI踏板操轻器械自选（集体）竞技有氧踏板自选（集体） | 全民健身操轻器械2～5级2017全国校园踏板操规定套路蹦床操2021校园MINI踏板操轻器械自选（集体）竞技有氧踏板自选（集体） | 全民健身操徒手3～6级2017全国校园踏板操规定套路蹦床操2021校园MINI踏板操轻器械自选（集体）竞技有氧踏板自选（集体） |
| **2** | **中国民族健身操** | **民族健身操** | 《我们美丽的家》第十一届全国少数民族体育运动会民族健身操规定套路 | 《我们美丽的家》第十一届全国少数民族体育运动会民族健身操规定套路 | 《我们美丽的家》第十一届全国少数民族体育运动会民族健身操规定套路 |
| **中国风健身操舞** | 01套——铃鼓声声02套——小马驹自选（集体） | 01套——铃鼓声声02套——小马驹自选（集体） | 01套——铃鼓声声02套——小马驹自选（集体） |
| **3** | **体育舞蹈类** | **街舞** | 街舞自选（集体） | 街舞自选（集体） | 街舞自选（集体） |
| **中国舞** | 中国舞自选（集体） | 中国舞自选（集体） | 中国舞自选（集体） |
| **体育舞蹈** | 体育舞蹈自选（个人、集体） | 体育舞蹈自选（个人、集体） | 体育舞蹈自选（个人、集体） |

2022年北京市中小学生大众健美操比赛项目表

附1

附2

知情通知书

以下是关于“2022年北京市中小学生大众健美操比赛”活动（以下简称活动）的法律责任，请仔细阅读。由学生（即被监护人，以下简称子女），和其父母或其他法定监护人双方签字生效。鉴于18岁以下的少年儿童属于高危人群，无监护人陪同的青少年儿童如有隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的任何疾病，不能报名参加。

一、我校 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_自愿参加“2022年北京市中小学生大众健美操比赛”活动。该活动由北京市教育委员会主办，北京市中小学体育运动协会承办，活动主、承办方已经于报名前就下述注意事项作出详细说明。

二、我知道参加本次大众健美操活动可能带来风险，因不可抗力或不可预料的事件可能发生各种意外情况。如发生以上情况，本次活动的组织者及其相关人员不承担相关的法律责任和经济损失，不参与具体理赔事宜，但有义务为法定监护人提供有关方面的资料和联络等辅助服务。（主办单位给每一个参与学生上团体人身意外伤害险。）

三、我校提供的关于本校学生的一切材料属实。保证参加学生无隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的疾病。活动过程中发生由自身隐性病症和原发性病症及其他本人和参加人未明确告知的疾病所引起身体不适或出现急症等事件时，主办单位除积极送医、给予力所能及的照顾外不承担其它任何责任，由此产生的医疗及相关费用，由学校及学生监护人自行承担。

四、我校知道因本次活动留念及宣传等需要，部分活动可能会摄影或录像。并同意我校学生的名字或有学生的照片或录像用于相关宣传活动。

五、基于对本次活动的明确理解，在此郑重声明，我校学生如因参加本次活动而发生突发性疾病、意外事件包括伤残和伤亡，同意并永久放弃任何追究本次活动的发起者、组织者的经济赔偿和法律责任。

六、参赛学校一并同每位参赛学生签署免责声明。

特此声明。

法人签字： 学校公章：

 日期：

附3

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

 1.本人在从本日起之前7天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前7天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3.近7天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4.本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5.本人所提供的每日自我健康检测结果真实可靠，在从本日之前7天内，未出现发热（≧37.3℃）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

**本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如因信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。**

承诺人：

监护人：

 承诺日期：2022年 月 日