**全国跳绳锦标赛组队须知**

**一、竞赛分组及项目设置**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **竞赛项目与组别** | | | **7—11岁** | | | **12—15岁** | | | **16岁及以上** | | |
| **男** | **女** | **混** | **男** | **女** | **混** | **男** | **女** | **混** |
| 大师赛 | | 30秒单摇跳 | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |  |
| 3分钟单摇跳 | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |  |
| 个人花样 | √ | √ |  | √ | √ |  | √ | √ |  |
| 团体赛 | 个人绳团体赛 | 2\*30秒双摇接力 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 4\*30秒单摇接力 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 两人同步花样 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 四人同步花样 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 交互绳团体赛 | 1\*60秒交互绳速度 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 4\*30秒交互绳接力 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 三人交互绳花样 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 四人交互绳花样 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 连续三摇跳 | | |  |  |  |  |  |  | √ | √ |  |
| 两人车轮跳花样 | | | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 3分钟10人长绳8字跳 | | | √ | | | | | | | | |
| 1分钟10人长绳集体跳 | | | √ | | | | | | | | |
| 大型表演赛 | | | √ | | | | | | | | |

注：

1.大师赛：运动员须同时参加30秒单摇跳、3分钟单摇跳、个人花样3个项目的比赛，则累计大师赛排名；

2.团体赛：团体（相同的4-6名运动员）须同时参加相同组别的8个单项的比赛，则累计团体赛排名。同时也分别计个人绳团体赛排名、交互绳团体赛排名；

3.7-11岁组：2012年1月1日—2016年12月31日出生；

12-15岁组：2008年1月1日—2011年12月31日出生；

16岁及以上组：2007年12月31日以前出生。

**二、参赛要求**

（一）以各省、自治区、直辖市为单位组织参赛，每省各组别单项限报3人/队。

（二）每省限报一支队伍。各单位参赛运动员与领队、教练（需具备 CRSA 中级教练员资质）的比例：

1-10名运动员：3名工作人员；

11-15名运动员：4名工作人员；

16-20名运动员：5名工作人员；

21-25名运动员：6名工作人员；

26-30名运动员：7名工作人员；

31-35名运动员：8名工作人员；

余此类推。

（三）每名运动员只能代表一个省份参赛。

（四）参赛运动员报到时必须持有医院或参赛单位医务室出具的健康证明。

（五）参赛队伍领队、教练、运动员必须自行办理比赛期间的“人身意外伤害”保险，且报到时携带保险单交付组委会查验。

（六）参赛运动员需持有身份证供大会核对参赛信息。

（七）着统一运动服、比赛服参加比赛，各代表队须参加开幕式和颁奖仪式，并统一着装。

**三、竞赛办法**

（一）采用《2021-2024 年全国跳绳竞赛规则》。

（二）比赛出场顺序由裁判员委员会抽签决定。

（三）各单项均采用预决赛制。各单项预赛前8名晋级决赛，以决赛成绩确定最终名次。

（四）各单项报名人（队）数不足3人（队）的则合并组别比赛。男子组不足的合并至混合组，女子组不足的合并至混合组，混合组不足的合并至男子组、女子组。

（五）本次赛事30秒单摇、3分钟单摇比赛项目使用“LOOP” 牌“LOOP PRO”电子计数设备，U1联机绳具自备。其他项目使用“获冠”“安格耐特”“赛体”牌绳具，绳具自备。

**四、录取名次与奖励**

（一）各单项1-3名颁发证书、奖牌，4-8名颁发证书。

（二）集体长绳、表演赛、大师赛、团体赛、个人绳团体赛、交互绳团体赛，1-3名颁发证书、奖杯，4-8名颁发证书，不足3人/队不发奖杯，只发证书。

（三）各单项前6名获得参加2024年国际跳绳比赛相同项目的选拔资格。（四）各单项比赛第1名的执教教练员获“优秀教练员奖”。

（五）设体育道德风尚奖、最佳人气奖，评定办法另定。