

北京市中小学体育运动协会

关于举办 2024 年北京市中小学生跆拳道公开赛和 北京市中小学生跆拳道项目教练员、裁判员和测评 员培训班的通知

各相关中小学校、跆拳道教育单位：

为促进和推动北京市中小学生跆拳道运动项目开展，定于 2024 年 5 月 12 日在北京市地坛体育馆，举办 2024 年北京市中小学生跆拳道公开赛。

为提升我市跆拳道项目执教人员在教育教学、竞赛评定、运动技能等方面的业务水平和工作能力，定于 2024 年 4 月 24 日、25 日，在北京市地坛体育馆举办北京市中小学生跆拳道项目教练员、裁判员和测评员培训班。

请相关单位积极报名、认真组织，共同为北京市中小学生跆拳道运动的高质量发展做出贡献。

附件 1：2024 年北京市中小学生跆拳道公开赛竞赛规程

附件 2：2024 年北京市中小学生跆拳道项目教练员、裁判员和测评员培训通知



附件 1:

2024 年北京市中小学生跆拳道公开赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位: 北京市中小学体育运动协会

承办单位: 北京日月天地体育文化有限公司

二、比赛时间: 2024 年 5 月 12 日 (周日)

比赛地点: 北京市地坛体育馆

网络报名	编排核对	领队会	比赛时间
4 月 1 日-20 日	4 月 26 日	5 月 9 日	5 月 12 日

三、年龄分组

1. 高中男/女子组
2. 初中男/女子组
3. 小学男/女甲组 (五、六年级学生)
4. 小学男/女乙组 (三、四年级学生)
5. 小学男/女丙组 (一、二年级学生)
6. 幼儿组男/女 (学龄前儿童)

四、竞赛项目 (详见: 附件 1)

五、报名要求

1. 以学校或校外教育单位组队参赛。
2. 各队可报领队 1 人、教练 1-3 人, 医务人员 1 人。
3. 同一运动员可兼报个人和团体项目的比赛。
4. 运动员参赛组别必须与当前在校在读学段一致, 不得越级、越组参赛。

六、报名办法

比赛采用网络报名与现场提交报名材料相结合的方式, 即: 网络报名成功后, 再提交纸质材料。

(一) 线上报名: 登录“联动在线”微信公众号进行注册和报名。

(二) 报名材料审核: 请将以下 3 项材料上传报名系统进行材料审核。

(三) 北京市中小学生跆拳道运动技能等级证书报名: 见《附件 3》。

1. 运动员身份证或学籍卡复印/扫描件。
2. 参赛声明书须由参赛运动员监护人签字, 见《附件 2》。
3. 健康证明或参赛单位体检医务证明。

(四) 参赛费用: 以交纳各类费用为最终确认报名。

1. 个人品势: 每人每项 450 元。

2. 个人竞技：每人每项 600 元。
3. 团体项目：每人每项 300 元。
4. 竞赛保险：每人 20 元。
5. 北京市中小学生跆拳道运动技能等级证书：每人 30 元。

注：凡龙年出生的学生，本次比赛免参赛费；凡因自身原因而导致的错报、补报或弃赛的，赛前一周内大会不予更改和退费。

七、竞赛办法

1. 采用北京市中小学生体育协会审定的《跆拳道竞赛规则》。
2. 运动员凭大会印制的运动员参赛证参加比赛，检录时查验证件。
3. 竞技比赛采用单败淘汰制。每场 2 局，小学组每局 1 分钟、中学组每局 1 分 30 秒，局间休息 30 秒，比赛时禁止佩带任何饰物上场比赛。
4. 竞技比赛采用电子护具，运动员自备道服及护腿、护臂、护裆、手套、护齿，护身由大会提供。
5. 各级别报名人数不足 3 人将向上一个级别合并比赛。

八、录取名次及奖励办法

1. 竞技：各组各级别录取前 5 名（8 人）。
2. 品势：各组各项分别录取前八名。
3. 评选：参赛人数 30 人以上的单位，颁发体育道德风尚奖和优秀组织奖；参赛人数 50 人以上的单位，颁发跆拳道推广贡献奖。
4. 本次比赛为每位参赛运动员颁发北京市中小学生跆拳道运动技能等级一级证书。

九、运动员资格审查及申诉

1. 比赛中，凡冒名顶替、弄虚作假者，一经查实，将取消该运动员所有成绩，情节严重者取消全队成绩。
2. 对比赛结果及判罚有异议，首先由领队或教练口头向总裁判提出解释，如仍有异议，须以参赛单位名义在 30 分钟内以书面形式，向仲裁委员会提出申诉报告，提供相关证据，并交纳 1000 元申诉费。申诉报告须经领队签字方可受理。申诉经查属实，申诉费退还，否则申诉费不予退还。

十、运动员保险

参赛运动员人身意外伤害保险由组委会委托保险有限公司统一办理。如发生安全意外，由参赛单位与保险公司协调解决。

十一、安全、告知及免责条款

1. 参赛者需身体健康，无器质性疾病，并能够安全参赛。
2. 监护人需保证参赛者以健康身体及安全方式参赛，做好安全教育，保证参赛者安全参赛。
3. 参赛单位要认真做好参赛者健康审核，加强安全教育，制定安全预案、落实安全管理，确保运动员参赛安全无事故。认真履行安全职责。

4. 告知义务：参加体育比赛有受伤的可能性。参赛单位及监护人需自行为参加比赛活动的所有人员办理相关保险，如发生意外，有关赔偿由投保方向保险公司协调解决。

5. 免责条款：主办、承办单位均不承担参赛人员发生的伤害、医疗、交通等任何责任及费用。

十二、领队会

定于5月9日（星期四）下午14:00，在北京市地坛体育馆召开领队会。

十三、裁判员：由主办单位选派。

十四、本规程的最终解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

十五、联系人及联系电话

1. 中小学体协办公室：58076850
2. 组委会办公室：58075319
3. 报名咨询：17326883913（冉老师） 13391576913（苏老师）
4. 技术咨询：13146267268（宋老师）
5. 赛事官网：中小学体协官网 www.bjzxxtx.com
6. 报名系统：微信公众号“联动在线”



识别二维码报名

附件 1：参赛项目表

附件 2：参赛声明

附件 3：北京市中小学生运动技能等级证书申请流程

大赛组委会

2024年3月13日

附 1

2024 年北京市中小学生跆拳道公开赛 【参赛项目表】

一、个人（团体）竞技比赛

参赛组别		竞技项目级别 kg									
个人赛	高中男子组	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
	高中女子组	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
	初中男子组	-42	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	+73
	初中女子组	-40	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	+63
	小男/女甲组	-27	-30	-33	-36	-39	-42	-45	-48	-51	+51
	小男/女乙组	-22	-24	-27	-30	-33	-36	-39	-42	-45	+45
	小男/女丙组	-20	-22	-24	-27	-30	-33	-36	-39	-42	+42
	幼儿组	-18	-20	-22	-24	-27	-30	-33	-36	-39	+39

二、个人（团体）品势比赛

项目	参赛组别及内容		参赛组别及内容	
规定品势	组别	参赛品势	组别	参赛品势
	高中组	三.四.五.六.七.八章.高丽.金刚	小学乙组	一.二.三.四.五.六章
	初中组	二.三.四.五.六.七.八章.高丽	小学丙组	一.二.三.四章
	小学甲组	一.二.三.四.五.六.七.八章	幼儿组	一.二章.三章
自创品势	各组参赛队员，结合自身技术，可自创独特品势，时长 40 秒内。			
品势大团体 4-6 人	高中组	六章	小学乙组	三章
	初中组	五章	小学丙组	二章
	小学甲组	四章	幼儿组	一章
混双组	中学组	六章	小学组	四章
三人组	中学组	男三、女三、混三（五章）	小学组	男三、女三、混三（三章）
跆拳道 操/舞 6-10 人	中学组	1.报名时提交音乐(自需留备份); 外文歌曲需提供歌词大意。		
	小学组	2.不得使用任何器械, 如使用道具或装饰须在赛前征得裁判组同意。		
	幼儿组	3.道服特别设计须提前申报并提交图样方可参赛。 4.比赛时间不超过 2 分 30 秒, 每超时 5 秒扣 1 分。		
特技 比赛	中学组	1、原地双飞踢靶接后旋踢踢靶, 按 30 秒内完成组数计算;		
	小学组	2、自创特技表演 30 秒(徒手)。 评分标准: 整场比赛时间为 1 分钟, 每超时 5 秒扣 1 分; 二项累计得分高者胜。		
品势全能冠军	各组	运动员参加每组所有项目内容比赛, 且各项均获得第 1 名者(须每组参赛人数 4 人以上), 可免费参加下年度的品势比赛。		

附 2

2024 年北京市中小学生跆拳道公开赛 参 赛 声 明

【重要提示】请参赛运动员及监护人务必认真、仔细阅读组委会向您提供的竞赛规程等有关内容，在您提交报名信息后即被默认为您已阅读、理解并同意遵守竞赛规程的一切内容，并请您签署及提交本声明，同意遵守下列事项：

声明如下：

1. 我自愿参加本次比赛活动，确认本人具有参加本赛事相应的民事行为能力 and 民事责任能力，并且已获得监护人的同意；

2. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病以及其它不适合本次比赛和活动的疾病），因此，我郑重声明可以正常参加此项比赛活动；我承诺已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，已为参赛做好准备，承诺愿意承担参赛可能带来的风险。

3. 我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故。

4. 我愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定，做到不退赛、不弃赛，自愿承担相关责任。

5. 我确认已认真阅读了主承办就参赛选手参加本次比赛可能发生的一切风险（包括但不限于因本次比赛可能产生的人身伤亡风险）的提示，在此明确同意将自行承担参加本次比赛可能存在的风险和责任。

6. 我已了解主承办单位对在比赛期间所发生的任何意外事故及自然灾害等，不承担相关责任。

7. 我保证没有摄取任何违禁药品（兴奋剂）或毒品，保证没有参与或涉嫌任何非法活动。

8. 我保证自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。

9. 我清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，以及在医院救治等发生的相关费用由我自行承担。

10. 我授权本次比赛主承办及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

12. 本声明书最终解释权归本次赛事组委会。

本人确定已经阅读以上内容，明确了解并同意遵守上述所列的所有条款或事项。

（请在下面横线上，抄写上面黑体字部分的内容）

运动员本人签名：

日期：

参赛单位见证人（代表单位领队或教练）签名：

日期：

家长（监护人）签名：

（未满 18 岁的运动员须由监护人签名）

日期：

注：本声明每人 1 份，独立填写。

附 3

北京市中小学生运动技能等级证书申请流程

本次比赛参赛选手可获得北京市中小学生运动技能等级证书（跆拳道 1 级），纸质证书于比赛现场发放。之前已获得该等级证书的参赛选手无需再次注册报名。

具体报名流程如下：

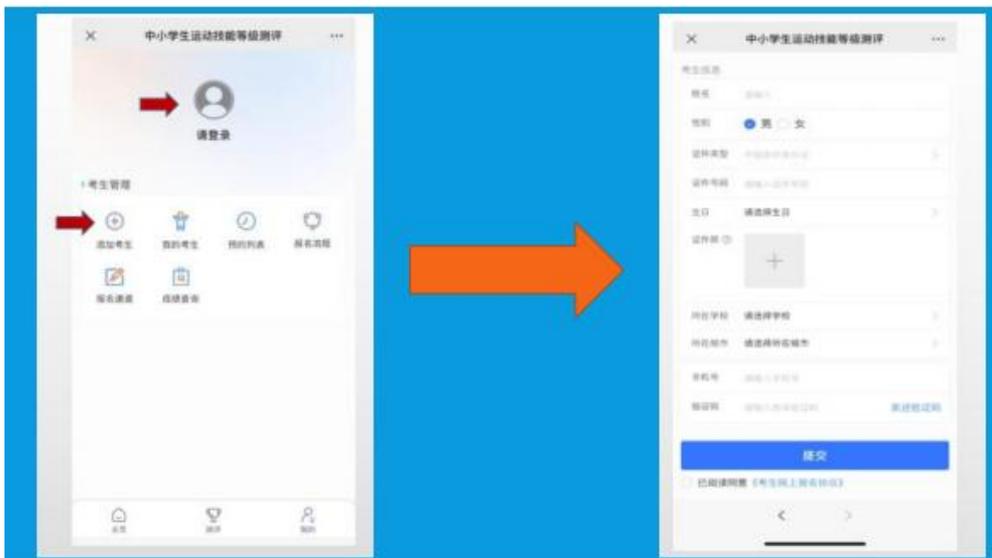
1、关注“中小学生运动技能测评”公众号



2、点学生入口进入后在右下方点“我的”



3、登录后点击“添加考生”并按要求输入相应信息后提交。



注：

- 1、上传照片为参测人 1 寸免冠照片
- 2、证件为参测人本人身份证
- 3、所在学校在下拉菜单中按照实际情况选取，如无自己所在学校的，及时与平台联系添加。

4、注册完毕后点击下方测评选项选取本次比赛的的测评活动（北京跆拳道 1 级）点击立即报名。

- (1) 确认注册完毕后点击界面底部中心“测评”选项。
- (2) 选取本次比赛的的测评活动（北京跆拳道 1 级）点击立即报名。
- (3) 缴纳证书费用 30 元完成报名。
- (4) 报名成功弹出准测证。





平台咨询电话: 010-58075068 18600193186 郑老师

附件 2:

关于举办 2024 年北京市中小学生跆拳道项目 教练员、裁判员和测评员培训的通知

各相关单位:

为促进北京市中小学跆拳道运动项目的普及发展,提升跆拳道项目执教人员在教育教学、竞赛评定、运动技能等方面的业务水平和工作能力。经研究,现举办 2024 年北京市中小学生跆拳道项目教练员、裁判员和测评员培训班,具体事宜如下:

一、组织机构

主办单位:北京市中小学体育运动协会

承办单位:北京市中小学体育运动协会运动技能测评工作委员会

北京日月天地体育文化有限公司

二、培训时间、地点

1. 时间:2024 年 4 月 24 日、25 日(9:00-15:00)。

2. 地点:北京市地坛体育馆(二层多功能厅)。

三、报名须知

1. 报名时间:即日起至 4 月 19 日止,识别文中二维码报名。

2. 报名要求:凡年满 18 周岁的跆拳道爱好者,中小学校幼儿园跆拳道执教人员,高等体育类院校热爱跆拳道运动的大学生,以及社会体育培训机构从业者均可报名。

四、培训内容

1. 跆拳道基础理论知识与跆拳道百问知识点解答;

2. 结合《北京市义务教育体育与健康考核评价方案》进行跆拳道的基本技术教学;

3. 北京市校园跆拳道教学训练与实用教学方法解析;

4. 北京市中小学跆拳道竞赛规则解析;

5. 中小学跆拳道规定品势(竞技)教学训练与评分细则解析;

6. 北京市中小学生跆拳道运动技能等级标准培训。

五、培训费用

1. 教练员:每人 600 元(交通食宿自理)。

2. 裁判员：每人 300 元（交通食宿自理）。凡持有国家相关体育部门和行业协会颁发的跆拳道裁判员证书者，每人收 100 元培训费。

3. 测评员：每人 100 元（交通食宿自理）。

六、培训证书

1. 教练员证书：经培训且理论与基本技术考试合格者，颁发北京市中小学跆拳道教练员（初级）证书。

2. 裁判员证书：经培训且理论与实操考试合格者，颁发北京市中小学跆拳道教练员（初级）证书。对持有国家相关单位颁发的国家一级、国家级跆拳道裁判员证书者，经本次培训且考试合格者，分别颁发相应的北京市中小学跆拳道（中级、高级）裁判员证书。

3. 测评员证书：经培训且理论与实操考试合格者，颁发北京市中小学跆拳道运动技能测评员证书。

七、证书使用

1. 凡持有北京市中小学跆拳道教练员证书且综合考试成绩优异者，优先推荐到相关学校和跆拳道教育单位开展相关业务和教学指导工作。

2. 凡持有北京市中小学跆拳道裁判员和测评员证书者，优先选调参与北京市中小学体育运动协会举办的中小學生跆拳道比赛裁判工作和中小學生跆拳道运动技能测评工作。

八、联系方式

1. 办公室：010-580750319、魏云芬

2. 报名咨询：冉伯宣 17326883913，宋晓晨 13146267268

3. 识别二维码报名并交费



北京市中小学体育运动协会

2024年3月19日