

北京市中小学体育运动协会

2024年北京市中小学生艺术体操比赛 竞赛规程

一、 **主办单位：**北京市中小学体育运动协会

二、 **承办单位：**北京优艺能体育文化传播有限公司

三、 **协办单位：**北京市中小学体育运动协会
运动技能测评工作委员会

四、 **竞赛日期及地点：**

时间：2024年12月8日

地点：北京香格里拉饭店网球馆

五、 **参赛单位：**

以学校或校外教育单位（体校、少年宫、活动中心、俱乐部）组队参赛。运动员只能代表学籍所在学校参赛。

六、 **参赛资格：**

1、 参赛运动员必须是具有北京市正式学籍的在校在读学生。

2、 参赛运动员必须遵守中小学生行为规范、身体健康、适合参加该项运动，文化课学习成绩合格。

3、 各参赛单位要认真履行安全管理职责，严把运动员健康关，确保运动员参赛安全无事故。

4、 未在国家体育总局体操运动管理中心注册的北京市在校中小学生。

5、 以多个学校联合组队参加集体项目的单位，可以以联队的形式报名参赛。

七、 竞赛办法:

1、 比赛执行国际体联《2022-2024 国际艺术体操评分规则》。

2、 比赛所用器械必须符合国家体育总局公布的有关艺术体操使用器械的规定， 否则不予录取名次。

3、 高中、 初中、 小学、 幼儿组的比赛， 学生必须按照其所读真实年级参加相应组别比赛。

4、 个人项目各组别， 只进行一次比赛， 计全能及单项成绩。

5、 集体项目各组别， 只进行一次比赛， 计全能及单项成绩。

6、 报名截止后不接受任何队伍或选手更改项目、 补充材料等相关申请。

7、 各小项比赛中， 报名不足 3 个（含）运动员/集体队伍的 比赛项目将取消设项。

8、 集体项目全能成绩： 每名运动员必须参加 2 项比赛

八、 竞赛分组与竞赛项目:

小学组个人项目

项目编号	比赛类型	竞赛组别	比赛项目
01	自选动作	1-2 年级组	徒手、 球
02	自选动作	3-4 年级组	圈、 球
03	自选动作	5-6 年级组	圈、 球

初中组个人项目

项目编号	比赛动作	竞赛组别	比赛项目
04	自选动作	初中组	圈、 棒

高中组个人项目

项目编号	比赛动作	竞赛组别	比赛项目
------	------	------	------

05	个人自选	高中组	圈、棒
----	------	-----	-----

幼儿组、小学组集体项目

项目编号	比赛动作	竞赛组别	比赛项目
06	集体自选	学前组（2018年9月1日以后出生者）	5人徒手
07	集体自选	1-2年级组	5球 5人徒手
08	集体自选	3-4年级组	5圈 5人徒手
09	集体自选	4-6年级组	5圈 5人徒手

初中组集体项目

项目编号	比赛动作	竞赛组别	比赛项目
10	集体自选	初中组	5圈 5人徒手

高中组集体项目

项目编号	比赛动作	竞赛组别	比赛项目
11	集体自选	高中组	5圈 5人徒手

九、录取名次和奖励办法：

（一）个人项目

单项：将各组别的各单项成绩分别计算名次，录取前八名。成绩优者名次列前，为前三名的运动员颁发奖牌和证书，为4-8名的运动员颁发证书。如成绩相等，按照如下打破平分：

1. E分高者名次列前

2. A 分高者名次列前
3. D 分高者名次列前

全能：以每名运动员各组别各单项成绩总和评定名次，录取前八名。成绩优者名次列前，为前三名的运动员颁发奖牌和证书，为 4-8 名的运动员颁发证书。如成绩相等，按照如下打破平分：

1. E 分高者名次列前
2. A 分高者名次列前
3. D 分高者名次列前

（二）集体项目

单项：将各组别的各单项成绩分别计算名次，录取前八名。成绩优者名次列前，为前三名的队伍颁发奖牌和证书，为 4-8 名的队伍颁发证书。成绩优者名次列前。如成绩相等，按照如下打破平分：

1. E 分高者名次列前
2. A 分高者名次列前
3. D 分高者名次列前

全能：以每队各组别各单项成绩总和评定名次，录取前八名。成绩优者名次列前，为前三名的队伍颁发奖牌和证书，为 4-8 名的队伍颁发证书。如成绩相等，按照如下打破平分：

1. E 分高者名次列前
2. A 分高者名次列前
3. D 分高者名次列前

（三）本次比赛为每名参赛运动员颁发北京市中小学生艺术

体操运动技能等级 1 级证书。详见附件 2。

十、 报名及缴费：

1、网络报名：各参赛单位于 2024 年 11 月 1 日 17 时前，登录 <http://www.dfzy.cn:83/GR/home/login> 进行报名，逾期报名不予受理。（网络报名技术咨询：王 18518487854）

2、报名费：个人项目 300 元/项，集体项目 1000 元/项

3、各参赛队于 11 月 8 日（09:00—15:00）按照个人项目每小项 300 元，集体项目每小项 1000 元的标准将报名费现场交至：北京市丰台区日月天地大厦 A 座 101，北京市中小学生体育运动协会办公室。

4、报名材料需上传下列材料：身份证、在校证明或学籍卡、免责声明

办公室：58076850

赛事咨询：周阳 15011591683

十一、领队会时间：具体信息另行通知

十二、仲裁委员会及裁判委员会职责和管理按照《北京市体育竞赛裁判员管理办法》规定执行。

十三、未尽事宜，另行通知

十四、本 规 程 解 释 权 属 赛 事 组 委 会

附件 1

特别成套动作规则说明

一、成套难度 (D) 构成

个人徒手	
成套时间: 35"~45"	
身体难度 (DB) 至少 3 个, 最多 4 个 按照完成顺序	
特殊要求	
跳, 最少 1 个 平衡, 最少 1 个 转体, 最少 1 个	全身波浪 (W) 至少 1 个
结合旋转的动力性动作 (R) 最多 1 个, 最高 0.6 分	

集体 5 球		
成套时间: 1'15"-1'30"		
身体难度 (DB) 最多 7 个 DB/DE (2 个可选) 按照完成顺序		器械难度 (DA) 协作难度 DC 最少 3 个, 最多 8 个 按照完成顺序 CC 至少 1 个 CII/CII 至少 1 个 CR 至少 1 个
无交换的身体难度 DB 最少 3 个	交换难度 DE 最少 2 个	
特殊要求		
跳, 最少 1 个 平衡, 最少 1 个 转体, 最少 1 个	全身波浪 (W) 至少 2 个	
结合旋转的动力性动作 (R) 最多 1 个		

集体徒手		
成套时间：1'20"-1'30"		
身体难度 (DB) 至少 3 个, 最多 5 个 按照完成顺序	协作难度 (DC) 按照完成顺序 最少 3 个, 最多 5 个 CC 至少 1 个 CR 至少 1 个 CL 至少 1 个	
特殊要求		
跳, 最少 1 个 平衡, 最少 1 个 转体, 最少 1 个		全身波浪 (W) 至少 2 个
结合旋转的动力性动作 (R) 最多 1 个, 最高 0.5 分		

1. CC 指所有 5 名运动员全部参与通过身体关联而形成的一个协作动作，可以由 1 名运动员连续完成至少 3 次相同的动作，或由几名运动员连续完成至少 3 次相同的动作；CC 也可以由 5 名运动员通过相互联系创建一个清晰且固定的结构，并展示这个形状和图像 1 秒钟。成套的开始或结束姿势不被认为是 CC。

2. CR 指所有 5 名运动员参与的一个协作动作中，完成带有动力性旋转动作的运动员，须从同伴的上方、下方或中间通过。

二、集体徒手、5 球成套艺术(A) 要求

序号	类型	数量	分值	备注
1	舞步组合 S	至少 2 个	0.5 分/个	
2	动力性变化	至少 1 个	0.3 分/个	
3	身体效果	至少 2 个	0.3 分/个	
4	集体合作	同步、轮唱、对比、合唱，每种至少 1 个 (非难度动作)	0.3 分/种	
5	队形	至少 6 个	不足 6 个, 扣 0.3 分	

注：

1. 除上述规定以外，其他评分依据 2022-2024 艺术体操评分规则执行。
2. 集体徒手及个人徒手服饰要求：必须着体操服，服装不符合规定扣 0.5 分。

附件 2:

北京市中小学生运动技能等级证书申请办法

本次比赛参赛选手可获得《北京市中小学生运动技能等级证书

(艺术体操 1 级)》为保证证书正常发放，本次比赛所有参赛选手如需申请证书需在 2024 年 12 月 8 日前，在“中小学生运动技能测评”公众号（联系人：郑老师 18600753621）



注册参赛选手信息，超过注册日期不予补充发证，参赛后 7 个工作日后可在平台查询电子证书。具体注册流程如下

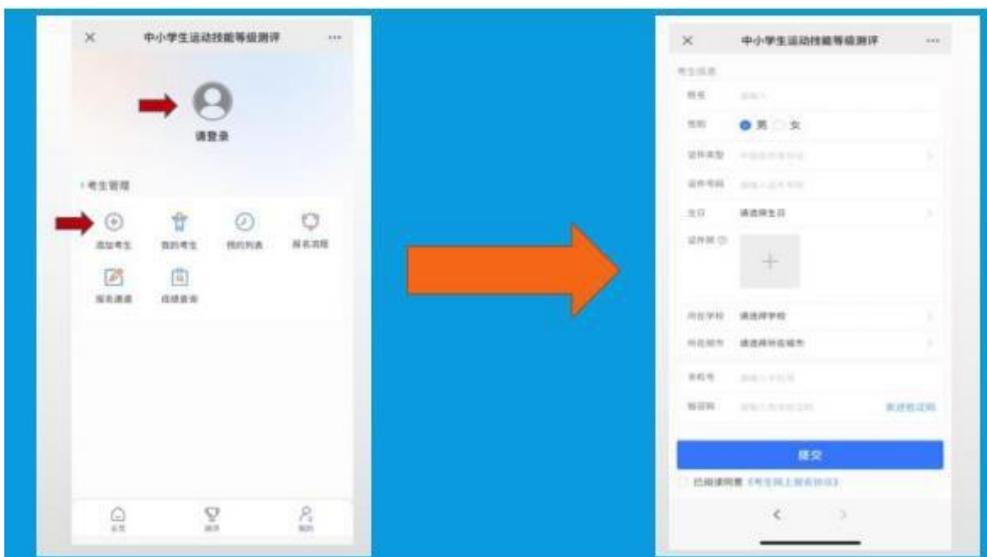
1、关注“中小学生运动技能测评”公众号



2、点学生入口进入后在右下方点“我的”



3、登录后点击“添加考生”并按要求输入相应信息后提交。



注：

- 1、上传“证件照”为参测人1寸免冠照片
- 2、证件号码为参测人本人身份证号码
- 3、所在学校在下拉菜单中按照实际情况选取（最小关键字搜索或换全称关键字搜索），如无自己所在学校的，及时与平台联系添加。（郑老师 18600753621）

4、7 个工作日后点击成绩查询即可看到电子证书，（如需要纸质证书可在电子证书查询后点击申请纸质证书缴纳费用后等待统一通知领队领取。）

